



КАЗЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ХАНТЫ-МАНСИЙСКОГО АВТОНОМНОГО ОКРУГА–ЮГРЫ  
«НИЖНЕВАРТОВСКАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ САНАТОРНАЯ ШКОЛА»

**ПОСОБИЕ ДЛЯ БУДУЩИХ ПЕРВОКЛАССНИКОВ,  
имеющих нарушения зрения**

Учитель-дефектолог  
Шайнурова Ираида Рагибовна

Ваш ребенок идёт в КУ «Нишневартовская общеобразовательная санаторная школа» в 1 класс. Для успешной адаптации вашего ребенка к школе, нами было разработано данное пособие, которое поможет заранее познакомить ребёнка со школой.

Содержание пособия включает в себя ознакомление с объектами, расположенными в образовательном учреждении: учебные кабинеты, библиотека, музей, актовый зал, столовая, медицинский блок, туалет.

Так же уделяется внимание навыкам самообслуживания, правилам поведения. Закрепите, пожалуйста, основные навыки самообслуживания у вашего ребенка: переобуваться, складывать свои вещи, уметь застегивать и расстегивать пуговицы, завязывать шнурки, пользоваться столовыми приборами, знать правила личной гигиены.

Информацию, предоставленную в пособии, необходимо изучать несколько раз, для того чтобы у ребенка сформировались первоначальные представления о требованиях школьной жизни. Необходимо помнить, что включение ребенка в школьную жизнь - это новый этап социализации вашего ребенка. У учащегося 1 класса происходит освоение новых норм социального поведения: правила общения с учителями, одноклассниками, правила поведения в коллективе, как правильно просить о помощи т.д.

Чем больше комментариев услышит ваш ребенок, чем лучше вы подготовите его к возможным ситуациям общения с окружающими, тем полезнее окажется книга.

## ШКОЛА



Это школа. Первого сентября все дети идут в школу, и Я тоже. Они учатся читать, писать, решать задачи, рисовать, петь. Узнавать новое очень интересно.

Здание моей школы состоит из трех этажей. От школьной калитки к крыльцу школы ведёт тактильная дорожка желтого цвета, которая поможет мне самостоятельно и безопасно дойти до школы.

Я с мамой пойду на прогулку в сторону своей школы и запомню маршрут к ней. По дороге в школу Я могу встретить других детей. Все они тоже ходят в школу. Детей в школу провожают родители, но некоторые ученики ходят в школу без родителей (самостоятельно).

Дети ходят в школу пять дней в неделю. В субботу и воскресенье в школе выходные. В школу Я буду ходить осенью, зимой и весной. Летом Я буду отдыхать. Будут каникулы.

## ПРИХОД В ШКОЛУ

На школьном крыльце, Я поднимусь держась за перила. Дверь в школу всегда открывается на себя. Зная это, Я не ударюсь. На всех дверях школы есть яркий желтый круг, который укажет мне, что здесь находится вход или выход.



Заходя в школу, Я здороваюсь со взрослыми и учениками. Взрослым Я скажу «Доброе утро!» или «Добрый день!», ученикам можно сказать «Привет!»

Людям нравится, когда их называют по имени: «Привет, Петя!»

- *Расскажи маме как можно поздороваться со взрослыми и учениками.*

## УЧИТЕЛЬ



*Фото учителя*

Это моя учительница.

Её зовут \_\_\_\_\_.

Она будет учить меня писать, считать, решать задачи, правильно сидеть за партой, отвечать у доски.

Моя учительница будет задавать мне домашние задания, которые я буду выполнять дома. Мы с ней будем участвовать в конкурсах, выступать на сцене, ходить в театр. Она научит меня дружить с одноклассниками.

Я всегда смогу обратиться за помощью к своему первому учителю.

## ГАРДЕРОБ

Чтобы в школе было чисто, Я приношу с собой сменную обувь. Я нахожу свободное место на скамейке и переобуваюсь в сменную обувь. Обувь с улицы Я кладу в специальный мешок для обуви.

В школе нужно переодеться. Я снимаю верхнюю одежду и шапку. В гардеробе учитель мне показывает мой шкаф и мою вешалку. Я сам вешаю одежду и мешок с обувью на крючок в гардеробе.



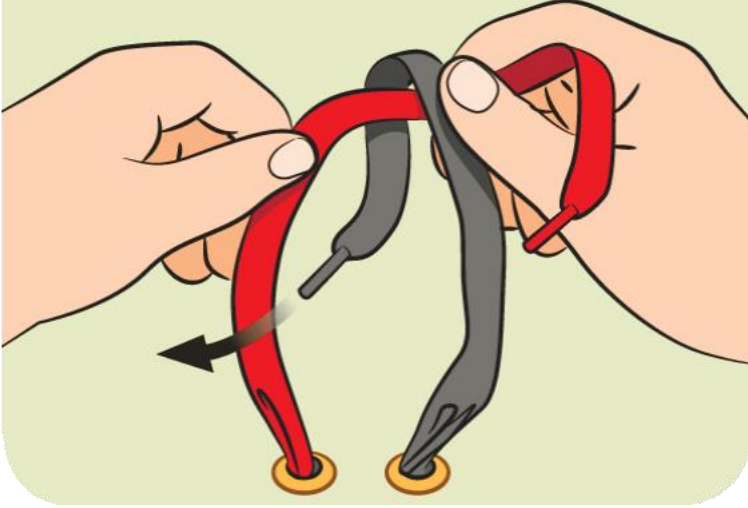
Это рюкзак для школы.  
В нём носят тетради и учебники.

А это специальный мешок для обуви.

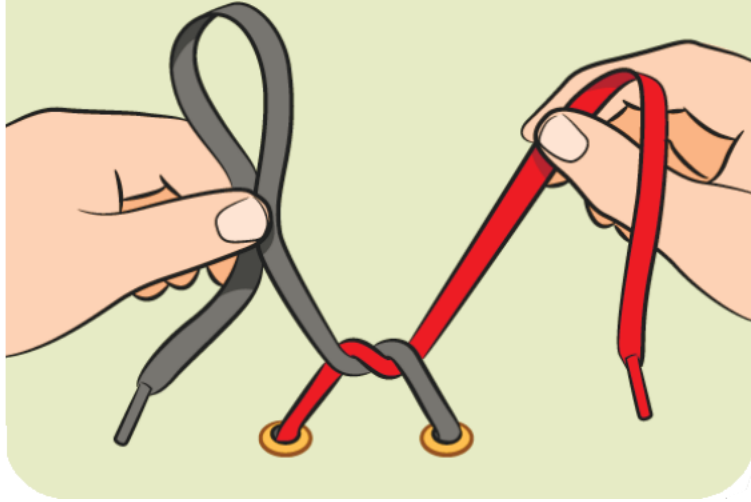


- *Я с мамой подпишу рюкзак и мешок для обуви, указав фамилию и класс.*

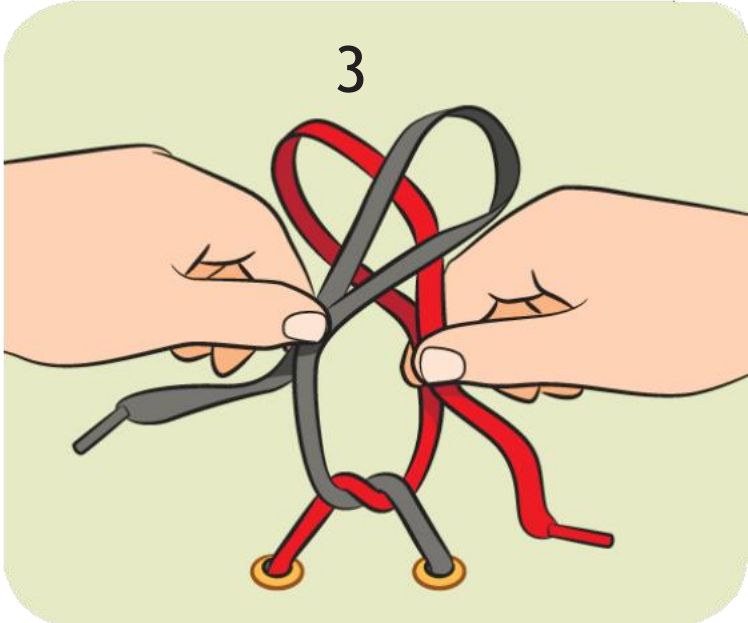
1



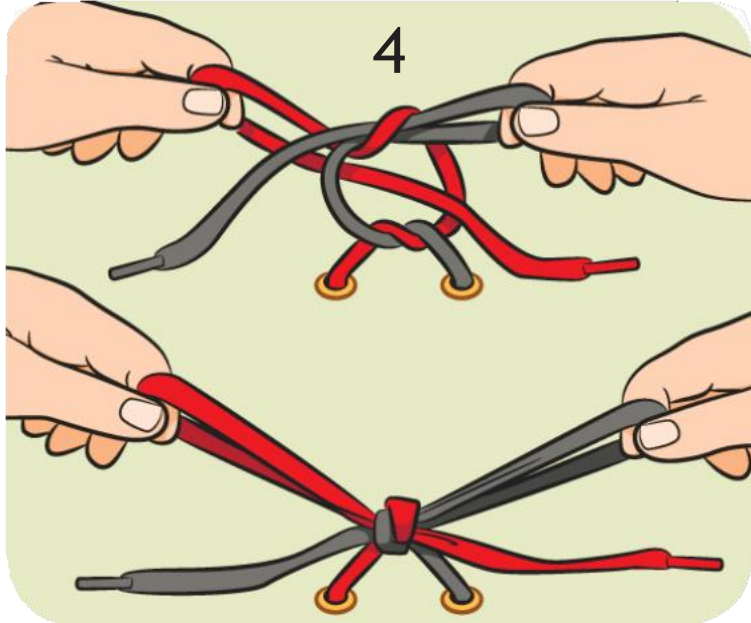
2



3



4

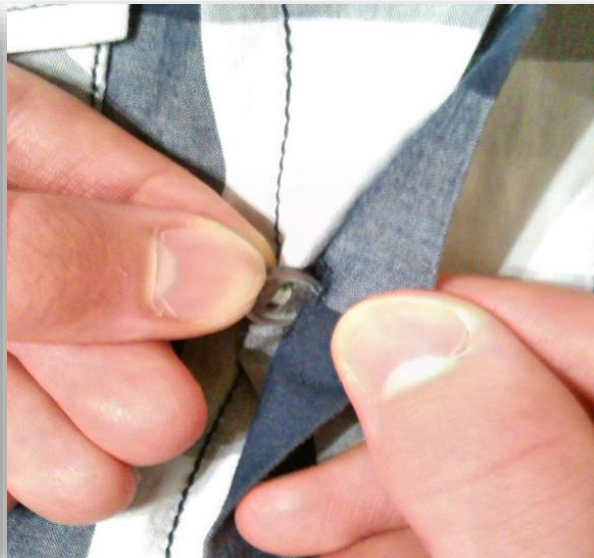


Нужно уметь завязывать шнурки самому. Это поможет выглядеть аккуратно.

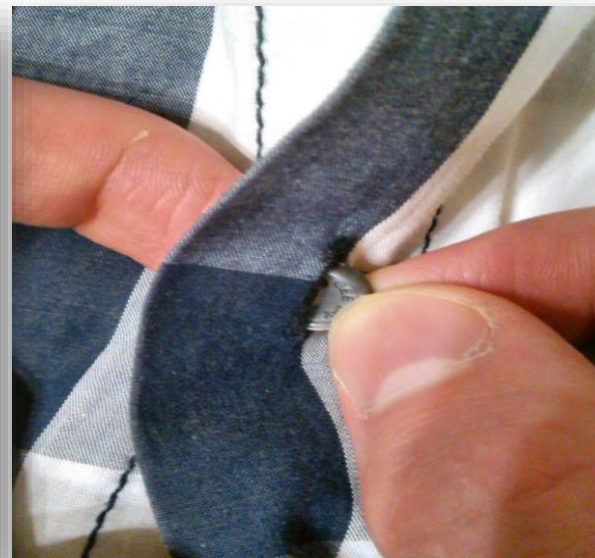
- Потренируйся дома делать это с мамой.



1. Раскрыть петлю.



2. Взять пуговицу большим и указательным пальцами и просунуть в петлю.



3. Вытянуть пуговицу с другой стороны.



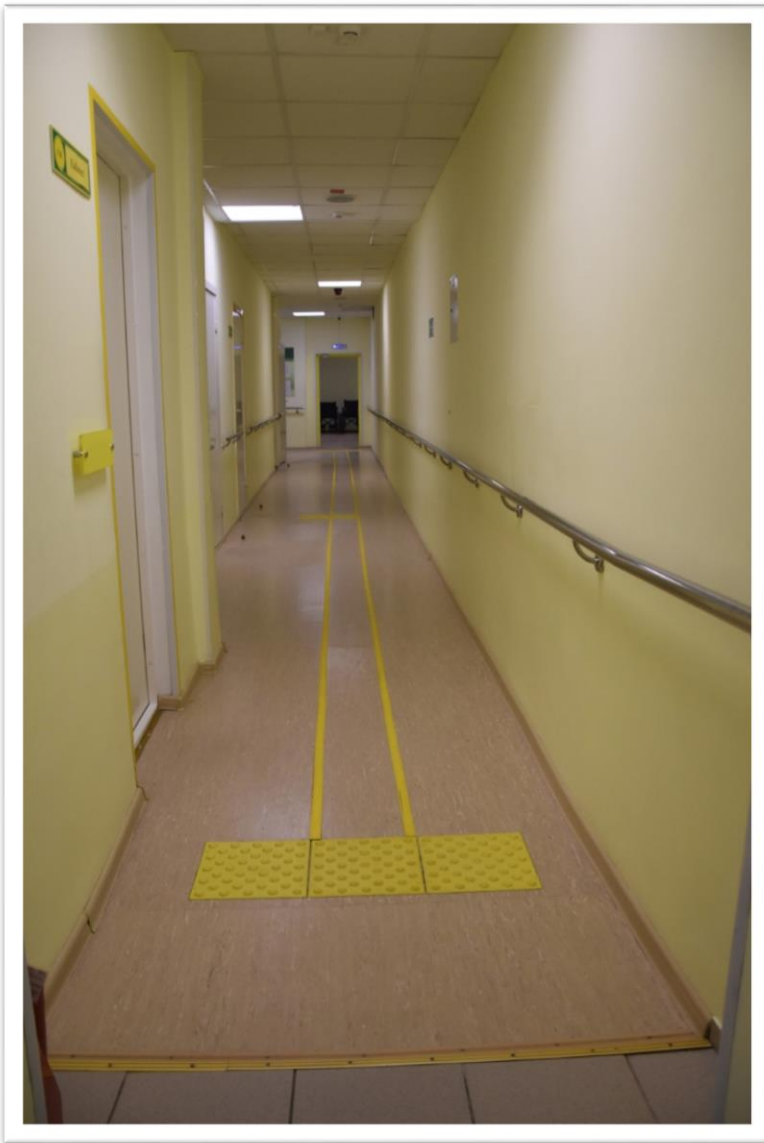
4. Завести пуговицу за край петли.

Нужно уметь застегивать и расстегивать самому. Это поможет выглядеть аккуратно.

- *Потренируйся дома делать это с мамой.*
- *Если тебе трудно завязать шнурки или застегнуть пуговицы, попроси тьютора. Лучше всего сказать: «Пожалуйста, помогите застегнуть куртку», «Пожалуйста, помогите со шнурками» - и назвать тьютора по имени. Тьютор тебе поможет.*



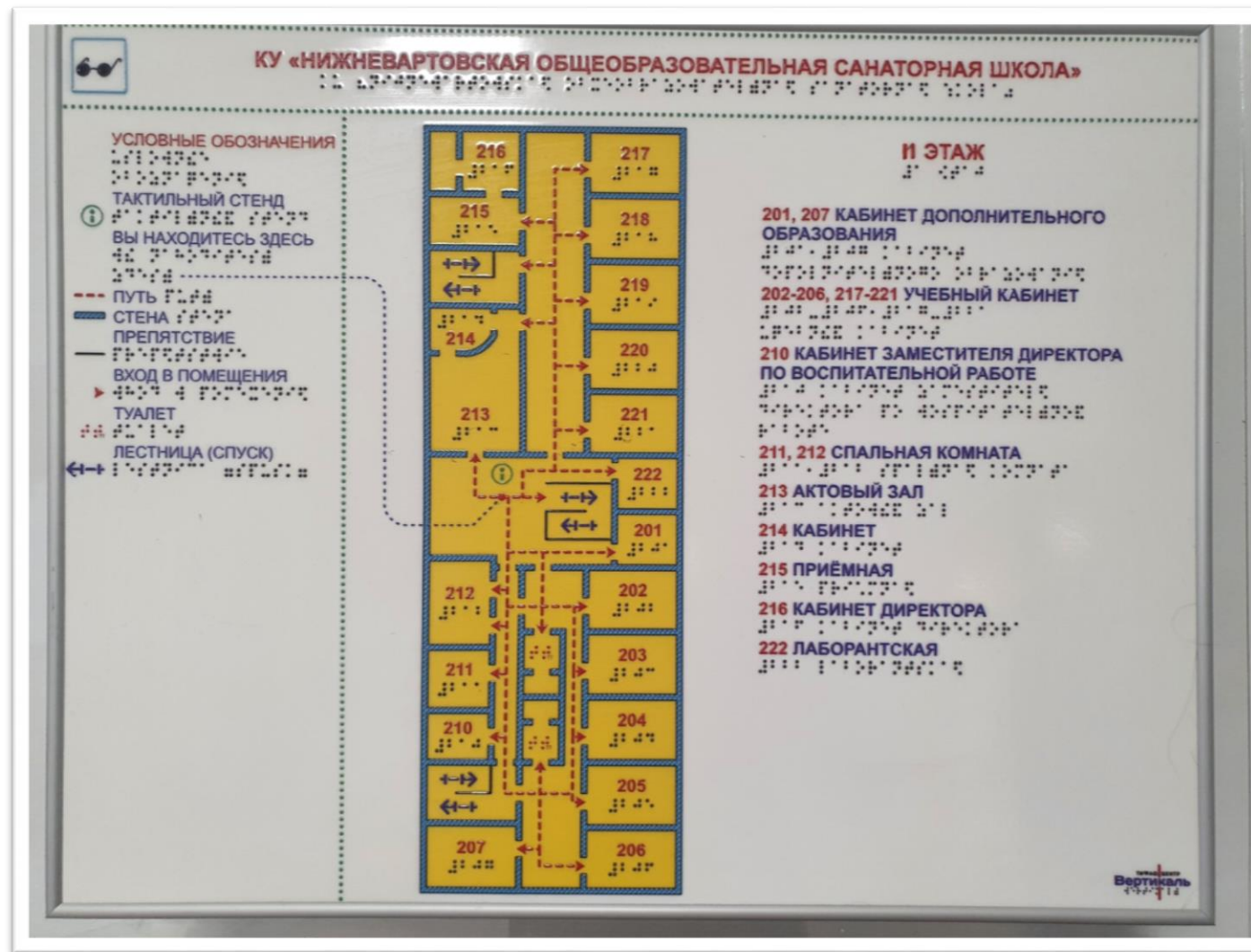
# КОРИДОР



По коридору ученики идут в классы. На полу коридора есть желтые линии – направляющие, которые помогают передвигаться по коридору.

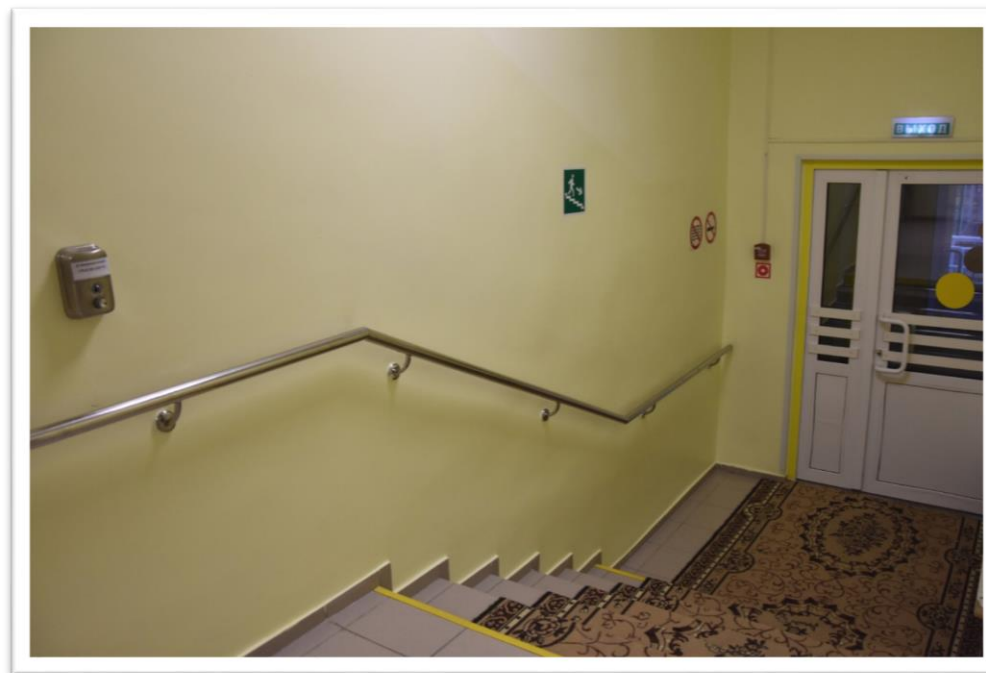
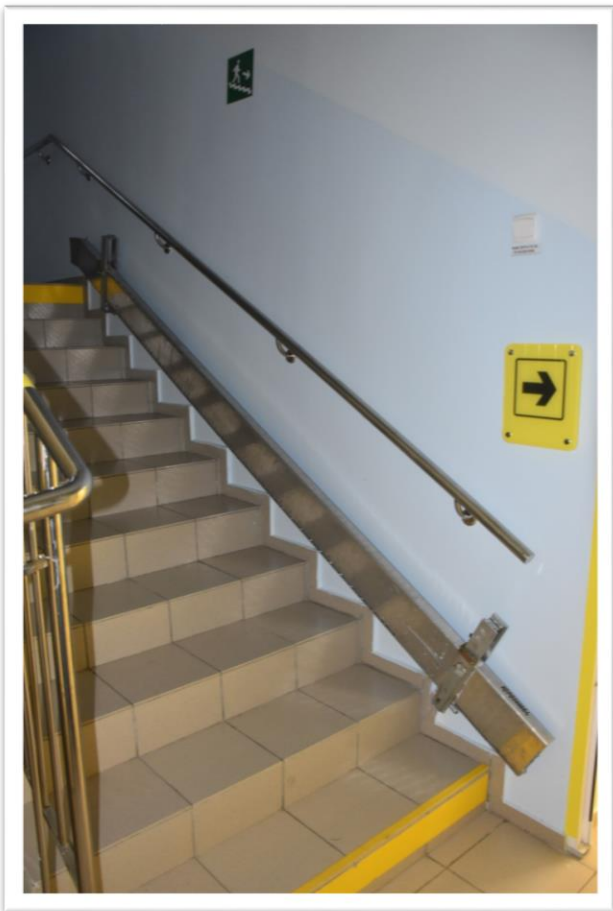
В коридоре можно встретить знакомого и поздороваться с ним. Если в коридоре шумно или много людей, можно во время перемены остаться в классе или уйти в игровую зону.

Ученики выходят в коридор во время перемены: одни ребята общаются, другие играют.



На стене каждого этажа есть тактильный стенд, на котором Я смогу изучить расположение всех кабинетов, чтобы легко ориентироваться в здании нашей школы.

# ЛЕСТНИЦЫ



При передвижении по лестнице Я держусь за перила. Начало и конец лестницы выделены желтым цветом, чтобы мне легко было ориентироваться.



## КАБИНЕТ

Входы во все кабинеты и классы выделены желтым цветом по контуру двери и желтым кругом по центру двери.

Слева от двери есть табличка с надписью названия кабинета.

## ПИТЬЕВАЯ ВОДА

Если Я захочу пить, на каждом этаже школы установлены краны с питьевой водой.



# КЛАСС

Уроки проходят в классе.

В классе стоят парты для учеников.

В классе есть доска, на которой пишут задания.

Каждый ученик сидит на своем постоянном месте.



# ПАРТА

Вещи на парте кладут в определенном порядке. На урок чтения, математики и письма нужно положить учебник по этому предмету. Также надо подготовить тетрадь, ручку, линейку и карандаш. На урок рисования на парту кладут альбом для рисования, кисточки, краски, цветные карандаши. В стаканчик (непроливайка) нужно налить воды из-под крана. Это поможет рисовать акварелью или гуашью. На урок труда на парту кладут ножницы, картон, цветную бумагу. Предметы могут меняться. Учитель скажет об изменениях заранее.



# УРОК



Во время урока ученики сидят за партами. Тьютор может сидеть рядом с учеником.

Урок длится 40 минут.

Учитель задает вопрос - ученик отвечает. Кто хочет ответить, поднимает руку.

Дети выполняют задания учителя.

На уроке не нужно громко разговаривать, чтобы не мешать заниматься другим ученикам.



Во время урока ученика вызывают к доске. Он пишет на доске или отвечает устно.

Записи с доски стирают губкой.

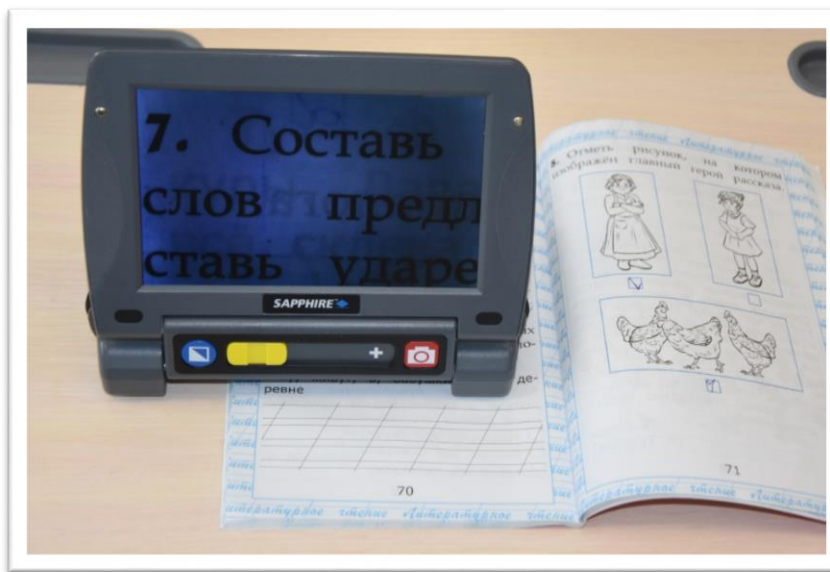
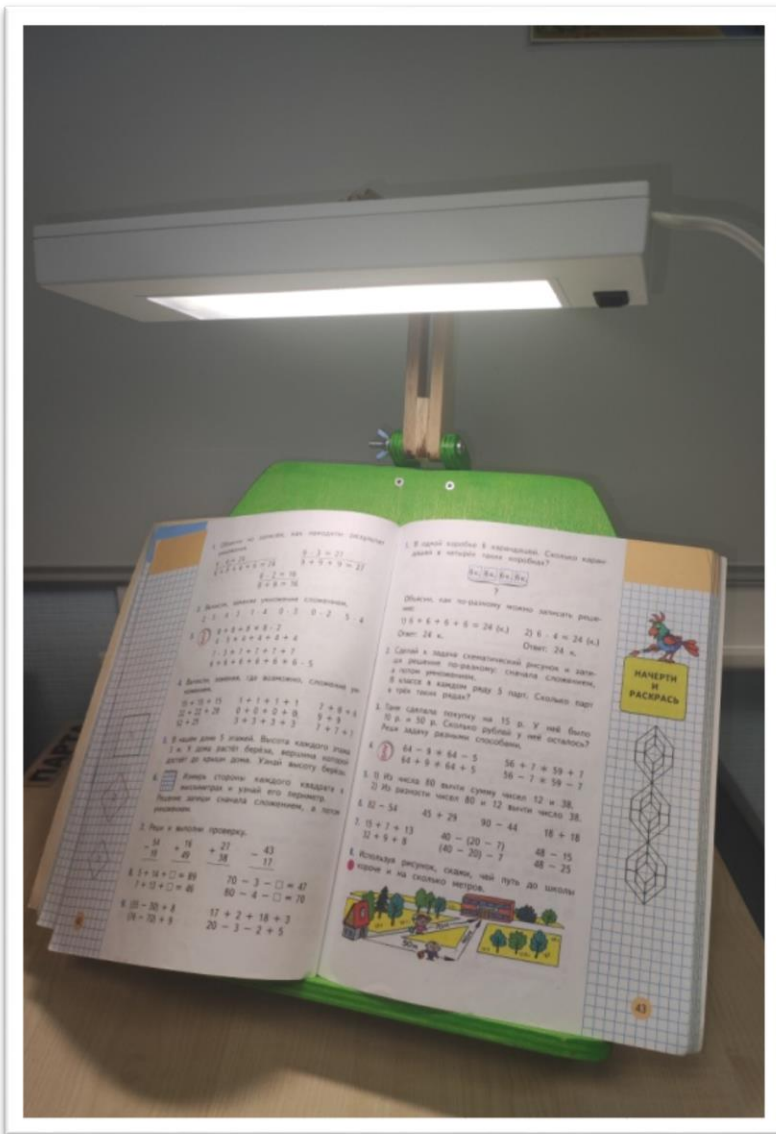
Отвечая на вопрос учителя, старайся говорить отчетливо и внятно.

За правильный ответ ученики получают отличные и хорошие оценки. Это радует учителя и родителей.



Для подготовки к урокам, учитель использует различное оборудование. Чтобы Я лучше видел, увеличивает картинки и шрифт текста.





Учиться мне помогают такие приборы:

- Прибор «Сигма»,
- Портативный электронный увеличитель SARRHIRE,
- Стационарная читающая машина «SARA CE».



# ПЕРЕМЕНА



В школе после каждого урока бывают перемены.

На перемене я смогу подготовиться к следующему уроку, сходить в туалет, поиграть с друзьями.

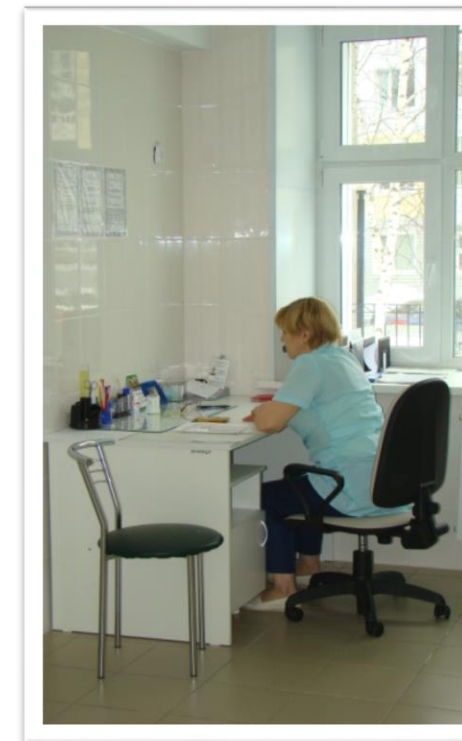
А еще в школе бывает музыкальная (динамическая) перемена. Ученики других классов показывают движения, которые я должен повторить. Это очень весело и полезно.



# МЕДИЦИНСКИЙ БЛОК

131

МЕДИЦИНСКИЙ  
КАБИНЕТ



На 1 этаже моей школы находится медицинский блок. В медицинском блоке есть кабинет, в котором делают массаж, физиокабинет, соляная комната, процедурный кабинет. Я смогу посещать все эти процедуры в течении учебного года. Это мне поможет мне быть здоровым.

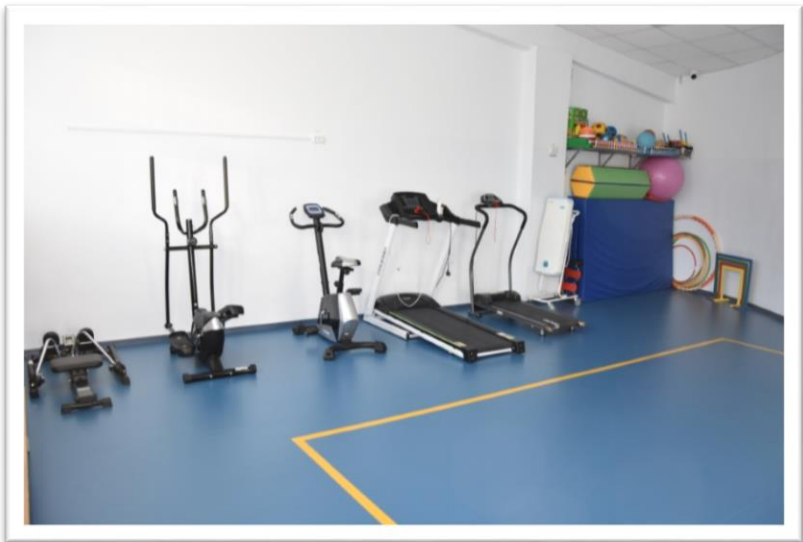
Если у меня заболит голова, живот, то я смогу всегда сказать учителю и обратиться за помощью к медицинским работникам.

# УРОК ФИЗКУЛЬТУРЫ



Урок физкультуры проходит в спортивном зале. Ученики выполняют различные упражнения. Например, играют с мячом.

На урок физкультуры нужно переодеться в спортивную одежду - белую футболку, черные шорты и спортивные кроссовки.



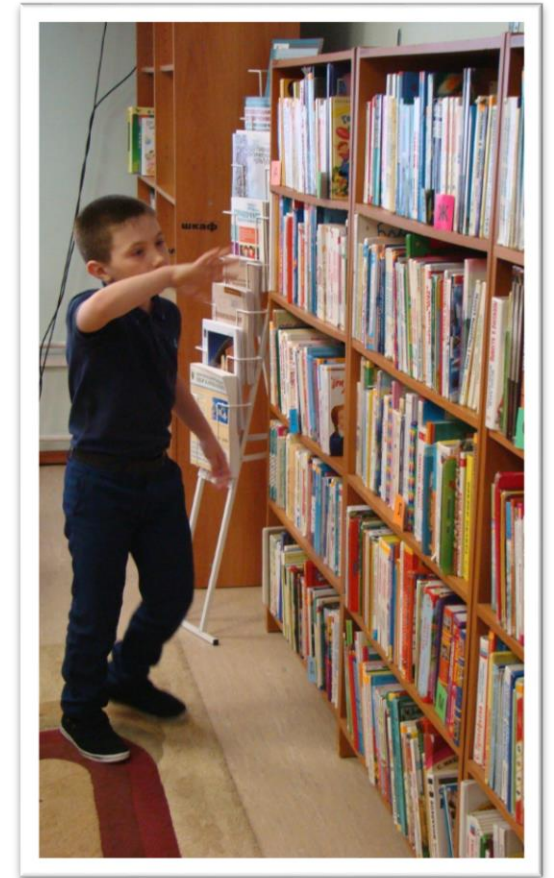
# СТОЛОВАЯ



На перемене ученики с учителем идут в столовую, которая на 1 этаже. В школе они завтракают и обедают. Когда Я приду в столовую, то еда уже будет стоять на столе. Перед едой Я помою руки. В столовой у каждого класса есть свое место. Каждому ученику дают его порцию. В столовой едят, пользуясь ложкой и вилкой. После еды Я сам уберу со стола.

- *Потренируйся делать это дома.*

## БИБЛИОТЕКА



В школе есть библиотека на 3 этаже, там много книг. Из библиотеки можно на несколько дней взять книжку домой. Для этого нужно спросить разрешение библиотекаря.

Можно читать и рассматривать книги после уроков прямо в библиотеке. Я буду стараться быть аккуратным с книгами, ими будут пользоваться другие люди.

# МУЗЕЙ

На 3 этаже нашего образовательного учреждения есть школьный музей. В музее по четвергам проводятся экскурсии, где учитель рассказывает про историю школы и родного края.



## АКТОВЫЙ ЗАЛ



На 2 этаже нашей школы располагается актовый зал. Там проводятся различные мероприятия, выступления, концерты. Я тоже буду выступать на сцене.





# ТУАЛЕТ



В школе есть туалет. В туалет можно сходить на перемене или спросить учителя и сходить в туалет во время урока, только ненадолго.

После меня в туалете должно быть чисто. После туалета Я мою руки.



туалет



снимаю штаны



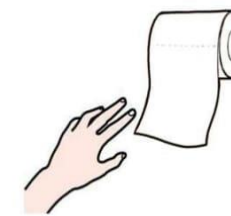
поднимаю крышку  
унитаза



писаю стоя



какаю сидя



беру бумагу



вытираю попу



выбрасываю бумагу



одеваю штаны



беру бумагу



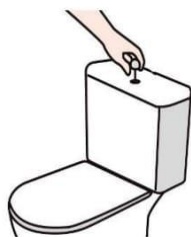
вытираю капли с  
унитаза



выбрасываю бумагу



опускаю крышку  
унитаза



смываю



мою руки

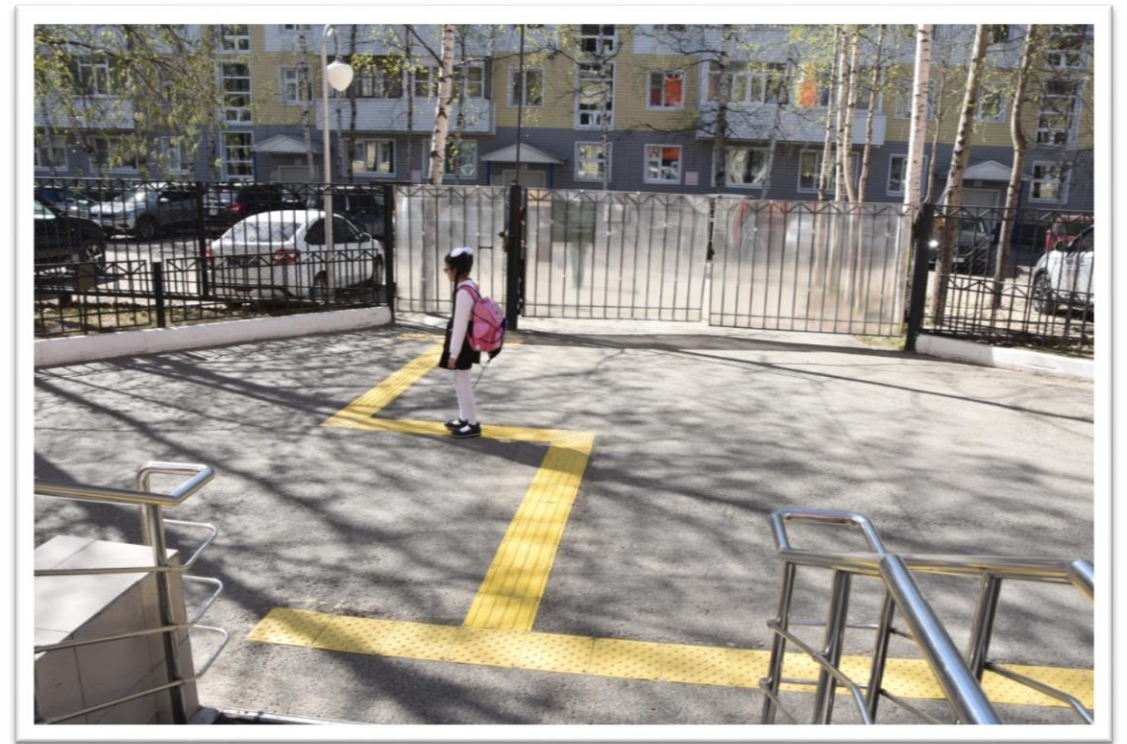


вытираю руки

- *Посмотри и запомни, правила личной гигиены в туалете*

- *Девочки писают сидя*

## УХОД ИЗ ШКОЛЫ



После уроков дети одеваются и уходят из школы домой. Некоторые дети уходят сами, других встречают папы, мамы, бабушки. Уходя из школы, Я не забуду попрощаться с учителем и другими детьми. Возьму свой портфель. По дороге расскажу маме все, что было сегодня в школе.