



Способы развития памяти у детей с ОВЗ

Память — это запоминание, сохранение и последующее воспроизведение того, что мы раньше воспринимали, переживали или делали, которая является одним из необходимых условий для развития интеллектуальных способностей ребёнка. Память сохраняет наше прошлое для нашего будущего.



Существуют разные виды памяти, которые необходимо развивать:

- *Образную память.* Это память на образы, сформированные и полученные с помощью различных органов чувств (зрительная, слуховая, обонятельная, тактильная и вкусовая память).
- *Произвольную память.* Это особый психический процесс запоминания, когда информация запоминается целенаправленно, применением волевого усилия.
- *Непроизвольную память.* Процесс запоминания не регулируется ничем, запоминание происходит без определённой цели.
- *Кратковременную память.* Это память, которая позволяет в течение короткого промежутка времени удерживать незначительный объём информации.
- *Долговременную память.* Эта память является нашей базой данных. В ней информация хранится без ограничения по времени и по объёмам.

Способность быстро и хорошо запоминать информацию – необходимое умение в жизни. Начинать развивать память малыша нужно с самого раннего детства, тогда ему будет намного проще усваивать новые знания в старшем возрасте. Нужно и можно заниматься укреплением памяти ребёнка самостоятельно, используя любимое занятие малыша – игры.

Способ 1. Попросите ребенка рассказать, как прошел его день

Просите каждый вечер, со всеми мельчайшими подробностями, рассказать, чем занимался ребенок. Это отличная тренировка памяти. Такие монологи помогут вашему ребенку научиться выстраивать хронологию событий, анализировать их. Чтобы помочь малышу, можно задавать ему наводящие вопросы.

Способ 2. Читайте с ребенком книги

Читайте ребенку, например, перед сном интересные запоминающиеся сказки или стихи, учите небольшие четверостишия наизусть. Это самым благотворным образом



скажется на словарном запасе вашего малыша. И обязательно просите его пересказать прочитанное, высказать свое отношение услышанному.

Способ 3. Играйте с ребенком в слова



Называйте малышу примерно 10 слов и просите его повторить их. Можно начинать со слов определенной тематики или темы недели (*фрукты и овощи и т. д.*). Все слова, которые ребенок не назвал, ему обязательно нужно напомнить.

Для развития зрительной памяти можно выкладывать перед малышом картинки (*например, 5-7 штук*) и просить запомнить их. Затем можно убрать одну или две и спросить, чего не хватает, либо перемешать все картинки местами и попросить малыша выложить их в изначальном порядке.

Способ 4. Играйте с ребенком на нахождения отличий

Для игры необходимо подобрать картинки, в которых нужно найти, чем отличается одна картинка от другой. Эти упражнения отлично тренируют память, внимательность и воображение.



Способ 5. Освойте метод Цицерона



Суть этого метода в том, чтобы мысленно расположить предметы, которые нужно запомнить, в хорошо знакомом пространстве. Главное правило этого принципа запоминания – большие предметы мы мысленно уменьшаем, а маленькие – увеличиваем. Ребенок мысленно располагает названные предметы в комнате по порядку, после воспроизводит названные слова.

Способ 6. Научите ребенка методу ассоциаций

Такой способ отлично поможет запомнить информацию. Следует научить ребенка выстраивать взаимосвязи между запоминаемым словом и чем-то очень знакомым и понятным ему. Ассоциации могут быть привычными или смешными, знакомыми каждому или понятными только вам и малышу.



Способ 7. Изучайте с малышом иностранный язык

Это прекрасная тренировка для памяти. 10 новых иностранных слов в день или ранее непонятные для него слова – запомнить их не отнимет много времени, зато это

очень полезно и в будущем, у ребенка повышается активный словарь. И обязательно повторяйте выученное накануне на следующий день.

Способ 8. Занимайтесь с ребенком спортом

Подружите ребенка со спортом. Любые физические нагрузки, особенно на свежем воздухе, стимулируют кровоток и способствуют лучшему кровоснабжению головного мозга, что, в свою очередь благоприятно сказывается и на памяти. Не пренебрегайте прогулками с малышом, чаще проветривайте его комнату, особенно перед сном.

Способ 9. Приучите малыша напрягать память

Самым простым *способом развития памяти является тренировка*. Да, но без регулярных нагрузок ничего не получится. Поэтому, если он что-то забыл, пусть сначала постарается вспомнить самостоятельно.

Таким образом, для развития памяти необходима комплексная работа. Помимо постоянных тренировок памяти, необходимо ребенку обеспечить полноценное питание, правильный режим дня, снизить уровень стресса и регулярно выполнять игры упражнения для развития памяти, то результат не заставит себя ждать.

*Материалы подготовила:
учитель начальных классов
Хохлова Елена Васильевна*