



## *Отдыхать или учиться: как не испортить лето школьными заданиями?*



Скоро наступит пора, которую так ждали все школьники – лето. Наконец-то не нужно ходить каждый день в школу, писать контрольные работы и выполнять домашние задания... Или все-таки нужно? Давайте разбираться вместе.

Каникулы предназначены для того, чтобы дети отдыхали. Современная школа – серьезный стресс для ребенка, и отдых ему необходим. Даже если список литературы на лето выглядит внушительно, необходимо дать уставшему школьнику восполнить ресурсы: позволить спать, сколько требует организм, наладить режим питания и разрешить как можно больше времени проводить на свежем воздухе. Эти простые правила помогут стремительно растущему организму быстрее восстановиться после стрессовых ситуаций во время учебы.

Многие родители опасаются, что за лето ребенок все забудет и осенью не сможет влиться в учебный процесс. Страхи напрасны: во-первых, всю информацию забыть просто невозможно, а во-вторых, новый учебный год начинается с повторения старого материала. Грамотные педагоги смотрят, где у ребят слабые места, и повторяют эти темы. Так что бояться нечего!

Тем не менее, заниматься все же необходимо, потому что наша память устроена удивительным образом. Память – это не только запоминание, сохранение и воспроизведение. Это еще и забывание. Все учили стихи. И знаете, что очень часто уже через месяц трудно припомнить без запинок то произведение, за которое получили «5». При этом многократное повторение материала позволяет прочно запомнить информацию. Любой учитель подтвердит, что после каникул (и не только летних) дети приходят, будто чистый лист.

Именно поэтому много учебного времени в начале года отводится на повторение пройденного материала. Так почему бы не помочь своему ребенку не забыть то, чему учился? Тем более, что в сентябре школьникам придется написать входные контрольные работы.

### **Главное – не заставлять учиться**

Психологи рекомендуют школьникам в первый месяц каникул полностью отдохнуть от учебы, а с июля продолжить подготовку – такой вариант, разумеется, абсолютно приемлем. Отталкиваться нужно от желаний и возможностей ребенка,

ведь если все лето он будет учиться, да ещё и без особого желания, то отдохнуть и восстановиться полноценно не успеет.

У младших подростков и подростков ведущей деятельностью является общение со сверстниками – об этом нельзя забывать, планируя летние каникулы. Детские лагеря – отличный вариант отдыха, ведь в них ребята учатся коммуникации друг с другом. Можно найти лагерь, осуществляющий и учебную деятельность – таких очень много – например, уже никого не удивишь детскими лагерями с изучением английского языка.

Главное – не заставлять учиться. Это правило касается школьников любого возраста, ведь учеба из-под палки никогда не будет полезной и продуктивной. Не бойтесь передать ребенку ответственность за планирование каникул: большинство детей прекрасно понимают важность обучения.

Когда-то давно проводился интересный эксперимент: ребятам предоставили выбор и разрешили вообще не посещать школу. Никогда. Конечно, первое время все радовались, спали до обеда и про школу не вспоминали, но спустя пару недель постепенно школьники стали возвращаться к режиму учебы. Максимальный период отказа от школы составил всего три месяца, и все ребята вернулись в школу! Так что все страхи о том, что ребенок перестанет учиться, если дать ему отдохнуть и разрешить самому решать, что же делать с летними домашними заданиями, беспочвенны.

Доверяйте своим детям, прислушивайтесь к их пожеланиям, находите оптимальные решения для каждой индивидуальной ситуации, и тогда летний отдых не испортит огромный список литературы и орфографический словарь.



### **Как лучше заниматься летом**



Конечно, лучше мотивировать ребенка заниматься летом. Если заставлять учиться, то ни к чему хорошему это не приведет. Никакого принуждения.

Лучше дать старт занятиям в середине летних каникул. Многие ребята начинают скучать по учебе к этому времени, и этим обстоятельством можно умело воспользоваться. Проявляйте готовность помочь в решении трудной задачи. Можно договориться о том, в какое время и какой объем заданий нужно выполнять. Сейчас для каждого класса можно найти комплексные задания, где в одно занятие собраны несколько предметов, а также есть задания для развлечения или развития мышления.

Занимайтесь не более получаса в день и лучше в первой половине дня. Включайте задания на развитие мышления и логики. Решение ребусов, головоломок и тестов тоже прекрасное времяпрепровождение.

Мало кто из детей с большим удовольствием читает заданное. Здорово будет отводить вечером время на совместные семейные чтения и вести дневник читателя! Чтение сближает: появляется больше тем для обсуждений и размышлений.

Обычное чтение можно разнообразить с помощью аудиокниг, когда ребенок будет следить по тексту за чтением диктора. Читать лучше ежедневно. Проявите интерес к тому, что читает ребенок, попросите его рассказать о том, что он прочел, задайте несколько вопросов, поразмышляйте о прочитанном вместе.

Дайте возможность ребенку побыть среди книг, особенно это любят малыши. Запишитесь в библиотеку, там есть современные книги. Дети очень любят красочные издания, интерактивность и прочую начинку — постепенно начните приучать их к дорогому содержанию. Дайте возможность полистать непрезентабельные книжки, найдите те, которые вы любили в детстве. Пусть задумаются, почему эти книги такие потрёпанные.

Младших школьников легко организовать с помощью игры. Придумайте квест, заданиями которого будут школьные задания или поиграйте в школу, поменявшись ролями – всем детям будет интересно выступить в роли учителя своих родителей.

Все дети любят «Гарри Поттера» – стилизуйте школьные задания под задания школы волшебства «Хогвартс» – поверьте, учиться в мантии и с волшебной палочкой в руках будет гораздо интереснее.

Для школьников любого возраста будет полезна игра в шахматы. Вот где развивается логика, память и умение строить стратегию!

*Подготовила:  
учитель начальных классов  
Никифорова Ольга Николаевна*