

## **«Современные детско – родительские отношения»**

В жизни каждого человека родители играют большую и ответственную роль. Личность ребенка формируется под влиянием типа родительских отношений, которые оказывают действие на всю нашу дальнейшую жизнь. Они дают первые образцы поведения. Ребенок подражает, стремится быть похожим на мать и отца.

**Детско-родительские отношения** – это семейные отношения, в которые непосредственно включён ребёнок. Во-первых, это взаимосвязанные, но неравнозначные отношения:

1. родителей к ребенку - материнское и отцовское отношение (родительское);
2. отношение ребенка к родителям.

Во-вторых, эти отношения понимают как взаимоотношение, взаимовлияние, активное взаимодействие родителя и ребенка, где ярко проявляются социально-психологические закономерности межличностных отношений.

На детско-родительских отношениях сказывается тип семьи, позиция, которую занимают взрослые, стили отношений и та роль, которую они отводят ребенку в семье.

Так же особенно можно выделить основные факторы, которые влияют на отношение родителя к ребенку это:

### **+ Детский опыт самих родителей.**

Зачастую, люди став взрослыми и обрета свою собственную семью, повторяют такую же модель взаимодействия со своими детьми, какая была между взрослыми и их родителями, а также воспроизводят те проблемы, которые они не смогли решить в детстве.

### **+ Нереализованные потребности родителей.**

В настоящее время некоторые родители видят, как основную цель своей жизни – воспитание ребенка. Естественно, что дети растут, вследствие чего они отдаляются от родителей. В жизни каждого ребенка появляются новые люди, которые играют не мало важную роль в его социализации. И это является почвой для ревности родителей по отношению к обществу. Они не хотят делить своего ребенка еще с кем-то.

#### **✚ Личностные особенности родителей.**

На основе того какие особенности личности присущи родителям, можно сделать следующий вывод: поведение и отношение к ребенку в воспитательном процессе, зависит от того как родитель подсознательно воспроизводит свой жизненный опыт, который благополучно был забыт в детском возрасте; проигрывает свои собственные, внутриличностные конфликты.

На ряду с основными факторами, которые влияют на отношение родителя к ребенку, существуют параметры родительского воспитания:

- ✚ Родительский контроль** – проверяющие действия родителей, направленные на модификацию у детей биологической модели поведения, развитие игрового поведения, а также на более успешное овладение родительскими правилами и нормами.
- ✚ Родительские требования** – побуждающие к развитию у детей зрелости: родители стараются, чтобы дети развивали свои способности в интеллектуальной, эмоциональной сферах, межличностном общении, настаивают на необходимости и праве детей на независимость и самостоятельность.
- ✚ Эмоциональная поддержка** – родители выражают сочувствие, любовь и теплое отношение, их действия и эмоции направлены на содействие физическому и духовному росту детей, они испытывают удовлетворение и гордость от успехов детей.

Стиль отношения взрослых к ребенку влияет не только на становление тенденции к определенному стилю детского поведения, но и на психическое здоровье детей. Так для создания полноценных, доверительных отношений с ребенком взрослый должен уметь эффективно общаться с ним.

### **Общие правила эффективного общения взрослого и ребенка**

1. Беседуйте с ребенком дружелюбно, в уважительном тоне. Для того чтобы воздействовать на ребенка, вы должны научиться сдерживать свой критицизм и видеть позитивную сторону общения с ребенком. Тон, которым вы обращаетесь к ребенку, должен демонстрировать уважение к нему как к личности.

2. Будьте одновременно тверды и добры. Выбрав способ действия, вы не должны колебаться. Будьте дружелюбными и не выступайте в роли судьи.

3. Снизьте контроль. Избыточный контроль над детьми обычно требует особого внимания взрослых и редко приводит к успеху. Более эффективным оказывается спокойное, отражающее реальность планирование способа действия.

4. Поддерживайте ребенка. Взрослый может поддержать ребенка, признавая его усилия и вклад, равно как и достижения, а, также демонстрируя, что понимает его переживания, когда дела идут не очень хорошо. В отличие от награды, поддержка нужна даже тогда, когда ребенок не достигает успеха.

5. Имейте мужество. Изменение поведения требует практики и терпения. Если какой-то подход окажется не удачным, не нужно отчаиваться, следует остановиться и проанализировать как переживания и поступки ребенка, так и свои. В результате в следующий раз взрослый будет лучше знать, как поступить в подобной ситуации.

6. Демонстрируйте взаимное уважение. Родители должны демонстрировать доверие к ребенку, уверенность в нем и уважение к нему как к личности.

Семья – это самая влиятельная структура, под воздействием которой формируется человек. Вырастая, мы часто не замечаем, как сильно зависим от мнения родителей, привыкаем смотреть на мир через призму семейных ценностей и традиций, установок и принятых правил поведения.

Образ личности складывается из того, как строятся взаимоотношения в семье, от того, чувствует ли человек любовь и уважение или привык к тому, что его не замечают, а общение проходит только в скандалах и на повышенных тонах.

Куда бы мы ни переместились, в каком бы обществе ни развивались, как бы много мы ни достигли, наш личный опыт взаимодействия внутри своей семьи с родителями, братьями и сестрами будет всегда следовать за нами, определяя наше поведение.

***Помните об этом и берегите себя и своих близких!***

Материал подготовила:  
педагог-психолог Печёная Олеся Владимировна