

10 заповедей семьи или как стать другом ребёнку



Стать лучшим другом своему ребёнку мечтает каждый родитель. И это не так уж сложно. Нужно всего лишь научиться выстраивать доверительные отношения, уважать мнение своих детей и общаться с ними как с самостоятельной личностью.

Не зря психологи утверждают, что дети, у которых хорошие и дружеские отношения с родителями, ощущают себя более счастливыми и добиваются больших успехов во взрослой жизни.

Так что же нужно делать, чтобы стать настоящим другом для своих детей?

1. Прислушивайтесь к своему ребёнку, старайтесь услышать и понять его.
2. Принимайте решение совместно с ребёнком, а также дайте ему право принимать самостоятельные решения: ребёнок охотнее подчиняется тем правилам, которые устанавливал он сам.
3. Постарайтесь предупредить ситуацию или изменить её так, чтобы ребёнку не нужно было бы вести себя неправильно.
4. Предоставляйте ребёнку возможность отдохнуть, переключиться с одного вида деятельности на другой.
5. Требуя что-то от ребёнка, давайте ему четкие и ясные указания. Если ребёнок что-то не понял или забыл без раздражения, терпеливо разъясните суть своих требований. Ребенок нуждается в повторении.
6. Не требуйте от ребенка сразу многого, дайте ему постепенно освоить весь набор ваших требований: он просто не может делать всё сразу.
7. Не предъявляйте ребёнку непосильных требований: нельзя от него ожидать выполнения того, что он не в силах сделать.
8. Не действуйте сгоряча. Остановитесь и проанализируйте, почему ребенок ведет себя так, а не иначе, о чем свидетельствует его поступок.
9. Любите своего ребенка любым - неталантливым, неудачливым, взрослым.
10. Не ждите, что ваш ребенок будет таким, как вы или таким, как вы хотите. Помогите ему стать не тобой, а собой.

Материал подготовила:
педагог-психолог Печёная Олеся Владимировна