

Меню

28.04 2025 года

Школьники 7-11 лет

инд

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена, руб.
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная из рисовой крупы (с маслом и сахаром)	200	303,64	46,10
	Бутерброд с сыром	50	157	31,28
	Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом (сахар)	200	55,82	11,98
	Хлеб пшеничный	60	140,28	6,23
	Плоды или ягоды свежие	100	47	35,57
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	610	703,74	131,15
ОБЕД	Винегрет овощной	100	122	45,86
	Борщ с картофелем	250	92,8	56,56
	Котлеты рубленые из бройлер-цыплят (с маслом)	100	282,18	116,43
	Макаронные изделия отварные	150	168,45	33,76
	Компот из свежих плодов (черешня, вишня, слива, персики или абрикосы)	200	116,60	17,79
	Хлеб пшеничный	60	140,28	6,23
	Хлеб ржано-пшеничный	60	137,94	6,23
	ИТОГО ЗА ОБЕД	870	1060,25	282,85
ПОЛДНИК	Булочка "Алтайская" (масса 100 г)	100	302	30,00
	Кефир, ацидофилин, простокваша, ряженка,	200	100	33,00
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		300	402	63,00
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1780	2165,99	477,00

Директор школы:

/Допаткина Н.В./

Зав.производством:

/Гасанов С.В.о/



ООО «Меридиан»
КУ "Нижневартановская общеобразовательная санаторная школа"

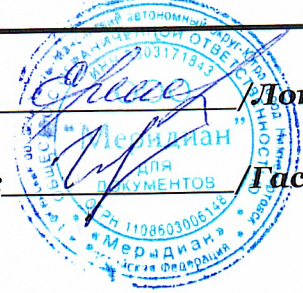
Меню

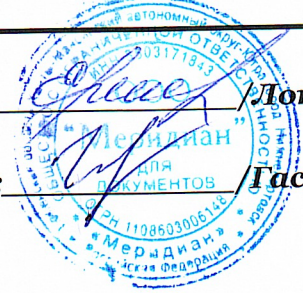
29.04 2025 года

Школьники 7-11 лет

1н2д

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена, руб.
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная из манной крупы (с маслом и сахаром)	200	264,54	49,12
	Бутерброды с маслом	60	204	31,28
	Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом (сахар)	200	55,82	16,01
	Хлеб ржаной	40	69,6	4,19
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	500	593,96	100,60
ОБЕД	Салат из свеклы с солеными огурцами	100	124	45,14
	Суп с макаронными(лапша) изделиями	250	96,6	53,01
	Азу из отварного мяса птицы	100	296,3	153,49
	Рис отварной (с овощами)	150	233	31,53
	Компот из сухофруктов и шиповника	200	71,6	17,79
	Хлеб пшеничный	60	140,28	6,23
	Хлеб ржано-пшеничный	60	137,94	6,23
	ИТОГО ЗА ОБЕД	920	1099,72	313,40
ПОЛДНИК	Плюшка новомосковская (из дрожжевого теста)	100	291,56	30,00
	Молоко кипяченое	200	107	33,00
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	300	398,56	63,00
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1720	2092,24	477,00

Директор школы:  /Лопаткина Н.В./

Зав.производством:  /Гасанов С.В.о/



Меню

30.04 2025 года

Школьники 7-11 лет

изд

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена, руб.
	Омлет натуральный	200	247,62	45,56
	Масло (порциями)	10	66	17,79
	Хлеб пшеничный	60	140,28	6,23
	Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом (сахар)	200	55,82	16,01
	Плоды или ягоды свежие	100	47	35,57
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		570	556,72	121,15
ОБЕД	Салат из белокачанной капусты с кукурузой, луком и растительным маслом	100	106,67	38,63
	Суп картофельный с клецками на курином бульоне	250	115,4	56,69
	Тефтели мясные с рисом в соусе	100	100,77	125,72
	Каша рассыпчатая гречневая	150	243,75	41,57
	Напиток ягодный	200	106,8	17,79
	Хлеб пшеничный	60	140,28	6,23
	Хлеб ржано-пшеничный	60	137,94	6,23
ИТОГО ЗА ОБЕД		920	951,61	292,85
ПОЛДНИК	Пирожки печеные из дрожжевого теста (сдобные пирожки массой 100 г)	100	265	30,00
	Компот из плодов или ягод сушеных	200	118	33,00
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		300	383	63,00
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1790	1891,33	477,00

Директор школы: _____ /Лопаткина Н.В./

Зав.производством: _____ /Гасанов С.В.о/

