

Меню

25.11 2024 года

Школьники 7-11 лет

инд

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена, руб.
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная из риса	200	303,64	35,03
	Бутерброд с сыром	50	157	23,77
	Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом (сахар)	200	55,82	9,10
	Хлеб пшеничный	60	140,28	4,73
	Фрукты или ягоды свежие	100	47	27,04
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		610	703,74	99,68
ОБЕД	Винегрет овощной	100	71,4	34,85
	Борщ с картофелем	200	92,8	42,99
	Котлеты рубленые из бройлер-цыплят (с маслом)	100	282,18	88,49
	Макаронные изделия отварные	150	168,45	25,66
	Компот из свежих плодов (черешня, вишня, слива, персики или абрикосы)	200	116,60	13,52
	Хлеб пшеничный	60	140,28	4,73
	Хлеб ржано-пшеничный	60	137,94	4,73
ИТОГО ЗА ОБЕД		870	1009,65	214,96
ПОЛДНИК	Булочка "Алтайская" (масса 100 г)	100	302	30,00
	Кефир, ацидофилин, простокваша, ряженка,	200	100	33,00
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		300	402	63,00
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1780	2115,39	377,64

Директор школы:  /Лопаткина Н.В./

Зав.производством:  /Гасанов С.В.о/



Меню


26.11 2024 года

Школьники 7-11 лет

1нд

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена, руб.
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная из манной крупы (с маслом и сахаром)	200	264,54	37,33
	Бутерброды с маслом	60	204	23,77
	Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом (сахар)	200	55,82	12,17
	Хлеб ржаной	40	69,6	3,19
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		500	593,96
ОБЕД	Салат из свеклы с солеными огурцами	100	133,4	34,31
	Суп с макаронными(лапша) изделиями	200	96,6	40,28
	Азу из отварного мяса птицы	100	296,3	116,65
	Рис отварной (с овощами)	150	233	23,96
	Компот из сухофруктов и шиповника	200	71,6	13,52
	Хлеб пшеничный	60	140,28	4,73
	Хлеб ржано-пшеничный	60	137,94	4,73
ИТОГО ЗА ОБЕД		870	1109,12	238,19
ПОЛДНИК	Плюшка новомосковская (из дрожжевого теста)	100	291,56	30,00
	Молоко кипяченое	200	107	33,00
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		300	398,56	63,00
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1670	2101,64	377,64

Директор школы:  /Лопаткина Н.В./

Зав.производством:  /Гасанов С.В.о/



Меню

27.11 2024 года

Школьники 7-11 лет

1нд

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена, руб.
	Омлет натуральный	200	247,62	34,62
	Масло (порциями)	10	66	13,52
	Хлеб пшеничный	60	140,28	4,73
	Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом (сахар)	200	55,82	12,17
	Фрукты или ягоды свежие	100	47	27,04
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		570	556,72	92,08
ОБЕД	Салат из белокачанной капусты с кукурузой, луком и растительным маслом	100	106,67	29,36
	Суп картофельный с клецками на курином бульоне	200	115,4	43,08
	Тефтели мясные с рисом в соусе	100	100,77	95,55
	Каша рассыпчатая гречневая	150	243,75	31,59
	Напиток ягодный	200	106,8	13,52
	Хлеб пшеничный	60	140,28	4,73
	Хлеб ржано-пшеничный	60	137,94	4,73
ИТОГО ЗА ОБЕД		870	951,61	222,57
ПОЛДНИК	Пирожки печеные из дрожжевого теста (сдобные пирожки массой 100 г)	100	265	30,00
	Компот из плодов или ягод сушеных	200	118	33,00
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		300	383	63,00
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1740	1891,33	377,64

Директор школы:  /Лопаткина Н.В./

Зав. производством:  /Гасанов С.В.о/



Меню

28.11 2024 года

Школьники 7-11 лет

1нд

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена, руб.
ЗАВТРАК	Каша "Дружба" с маслом сливочным	200	303,64	34,63
	Какао с молоком	200	118,6	27,04
	Сыр (порциями) (Российский)	20	72	27,04
	Плоды или ягоды свежие	100	47	27,16
	Хлеб пшеничный	60	140,28	4,73
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		580	681,52	120,59
ОБЕД	Салат из свеклы с сыром	100	117,7	39,94
	Рассольник ленинградский	200	91,02	42,14
	Жаркое по-домашнему(мясо птицы, картофель, лук репчатый, томат паста)	250	252,86	75,47
	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	330	27,04
	Хлеб пшеничный	60	140,28	4,73
Хлеб ржано-пшеничный	60	137,94	4,73	
ИТОГО ЗА ОБЕД		870	1069,8	194,05
ПОЛДНИК	Пирожки песочные с яблоком	100	317,33	30,00
	Компот из яблок с лимоном	200	98,4	33,00
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		300	415,73	63,00
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1750	2167,05	377,64

Директор школы:  /Лопаткина Н.В./

Зав.производством:  /Гасанов С.В.о/



Меню

29.11 2024 года

Школьники 7-11 лет

1н5д

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена, руб.
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная из овсяной крупы (с маслом и сахаром)	200	320	34,64
	Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом (повидло)	200	51,3	12,17
	Хлеб пшеничный	60	140,28	4,73
	Фрукты или ягоды свежие	100	47	27,04
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		560	558,58	78,58
ОБЕД	Салат из моркови с огурцами и зеленым горошком	100	83,38	31,53
	Суп картофельный с бобовыми	200	106,6	41,40
	Голубцы ленивые (с мясом птицы)	100	127,2	113,55
	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	253,05	26,60
	Компот из смеси сухофруктов	200	132,8	13,52
	Хлеб пшеничный	60	140,28	4,73
	Хлеб ржано-пшеничный	60	137,94	4,73
ИТОГО ЗА ОБЕД		870	981,25	236,06
ПОЛДНИК	Пряник витаминизированный	100	373	30,00
	Напиток из плодов шиповника	200	88,2	33,00
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		300	461,2	63,00
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1730	2001,03	377,64

Директор школы:  /Лопаткина Н.В./

Зав.производством:  /Гасанов С.В.о/

