

Меню

19.05 2025 года

Школьники 7-11 лет

2н6д

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена, руб.
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная из пшенной, овсяной, гречневой и других круп (с маслом и вареньем)(пшениная)	200	308,18	61,23
	Какао с молоком	200	118,6	35,57
	Хлеб пшеничный	60	140,28	6,23
	Плоды или ягоды свежие	100	47	35,57
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	560	614,06	138,60
ОБЕД	Салат из свеклы с яблоками	100	96,7	42,82
	Щи из свежей капусты с картофелем	250	71,8	64,00
	Куриная грудка отварная в сметанном соусе	100	270	107,28
	Макаронные изделия отварные с маслом	150	195,72	31,06
	Компот из свежемороженых ягод	200	118	17,79
	Хлеб пшеничный	60	140,28	6,23
	Хлеб ржано-пшеничный	60	137,94	6,23
	ИТОГО ЗА ОБЕД	920	1030,44	275,40
ПОЛДНИК	Пирожок печеный с капустой	100	373	30,00
	Компот из апельсинов и мандаринов	200	141,2	33,00
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	300	514,2	63,00
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1780	2158,7	477,00

Директор школы: _____ /Лопаткина Н.В./

Зав.производством: _____ /Гасанов С.В.о/



Меню

20.05 2025 года

Школьники 7-11 лет

2н7д

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена, руб.
ЗАВТРАК	Каша из смеси круп (четыре злака)	200	299,52	63,33
	Масло (порциями)	10	66	17,79
	Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом (сахар)	200	55,82	16,01
	Плоды или ягоды свежие	100	47	35,57
	Хлеб пшеничный	60	140,28	6,23
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	570	608,62	138,93
ОБЕД	Салат летний(помидор, огурец, перец)	100	77,5	44,30
	Свекольник из свежей капусты с картофелем	250	93	58,95
	Шницель натуральный рубленый	100	180	113,62
	Каша гречневая рассыпчатая	200	297,6	27,97
	Компот из яблок и слив или яблок и алычи (яблоки и алыча)	200	112	17,79
	Хлеб пшеничный	60	140,28	6,23
	Хлеб ржано-пшеничный	60	137,94	6,23
	ИТОГО ЗА ОБЕД	970	1038,32	275,07
ПОЛДНИК	Булочка "Творожная"	100	262	30,00
	Кисель из кураги	200	154,6	33,00
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		300	416,6	63,00
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1840	2063,54	477,00

Директор школы:  /Лопаткина Н.В./

Зав.производством:  /Гасанов С.В.о/



Меню

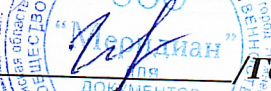
21.05 2025 года

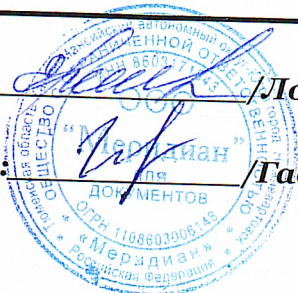
Школьники 7-11 лет

2н8д

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена, руб.
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная из риса, ячневой, кукурузной и перловой круп (с маслом и сахаром)	200	303,64	45,56
	Какао из консервов "Какао со сгущенным молоком и сахаром"	200	122,6	16,59
	Масло (порциями)	10	66	17,79
	Плоды или ягоды свежие	100	47	35,57
	Хлеб пшеничный	60	140,28	6,23
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	570	679,52	121,75
ОБЕД	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	100	105	46,21
	Солянка	250	122	60,89
	Рыба запеченная под сыром	100	139,64	110,75
	Пюре картофельное	150	137,25	44,17
	Кисель из плодов или ягод	200	141,2	17,79
	Хлеб пшеничный	60	140,28	6,23
	Хлеб ржано-пшеничный	60	137,94	6,23
	ИТОГО ЗА ОБЕД	920	923,31	292,25
ПОЛДНИК	Молоко кипяченое	200	107	30,00
	Ватрушки (из дрожжевого теста)	100	280,56	33,00
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		300	387,56	63,00
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1790	1990,39	477,00

Директор школы:  /Лопаткина Н.В./

Зав.производством:  /Гасанов С.В.о/



Меню

22.05 2025 года

Школьники 7-11 лет

2 нрд

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена, руб.
ЗАВТРАК	Запеканка творожная	200	300	64,55
	Соус молочный (сладкий)	20	20,3	11,06
	Чай с молоком или сливками	200	75,34	21,34
	Плоды или ягоды свежие	100	47	35,57
	Хлеб пшеничный	60	140,28	6,23
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		580	582,92	138,76
ОБЕД	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	71,4	36,44
	Суп крестьянский с овощами	250	61	58,09
	Котлеты домашние (с соусом)	100	124	119,40
	Макаронные изделия отварные с маслом	150	195,72	31,07
	Компот из свежих плодов (черешня, вишня, слива, персики или абрикосы)	200	116,6	17,79
	Хлеб пшеничный	60	140,28	6,23
	Хлеб ржано-пшеничный	60	137,94	6,23
ИТОГО ЗА ОБЕД		920	846,94	275,24
ПОЛДНИК	Булочка обогащенная (сырная палочка)	100	240	30,00
	Кефир, ацидофилин, простокваша, ряженка,	200	100	33,00
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		300	340	63,00
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1800	1769,86	477,00

Директор школы:

 /Лопаткина Н.В./

Зав.производством:

 /Гасанов С.В.о/



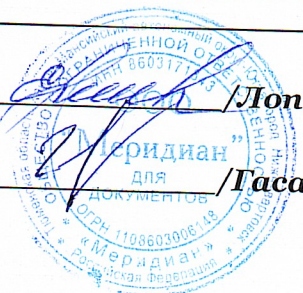
Меню

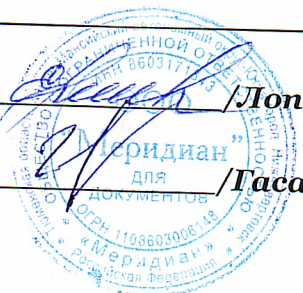
23.05 2025 года

Школьники 7-11 лет

2110Д

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена, руб.
ЗАВТРАК	Каша пшенная или гречневая	200	300	27,79
	Кофейный напиток с молоком	200	100,6	27,66
	Сыр (порциями) (Российский)	20	72	35,57
	Плоды или ягоды свежие	100	47	25,44
	Хлеб ржано-пшеничный	60	137,94	6,23
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		580	657,54	122,69
ОБЕД	Салат из капусты белокочанной и свеклы (2-й вариант)	100	94	41,11
	Суп картофельный с яичными хлопьями	250	77,8	43,49
	Плов (филе индейки, рис, томатная паста, морковь, лук)	250	322	158,68
	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	330	35,57
	Хлеб пшеничный	60	140,28	6,23
	Хлеб ржано-пшеничный	60	137,94	6,23
ИТОГО ЗА ОБЕД		920	1102,02	291,31
ПОЛДНИК	Вафли	100	350	30,00
	Молоко кипяченое	200	107	33,00
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		300	457	63,00
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1800	2216,56	477,00

Директор школы:  /Лопаткина Н.В./

Зав.производством:  /Гасанов С.В.о/

