

Меню

15 апреля 2024 года

Школьники 7-11 лет

лн10

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена, руб.
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная из манной крупы(с сахаром и маслом)	200	264,54	44,10
	Кофейный напиток с молоком	200	100,6	29,91
	Хлеб пшеничный	60	140,28	5,96
	Плоды или ягоды свежие	100	47	34,03
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		510	552,42	114,00
ОБЕД	Винегрет овощной	100	122	43,86
	Борщ с картофелем	200	92,8	54,09
	Котлеты рубленые из бройлер-цыплят (с маслом)	100	282,18	124,82
	Макаронные изделия отварные	150	168,45	32,29
	Компот из свежих плодов (черешня, вишня, слива, персики или абрикосы)	200	116,6	17,02
	Хлеб пшеничный	60	140,28	5,96
	Хлеб ржано-пшеничный	60	137,94	5,96
ИТОГО ЗА ОБЕД		870	1060,25	284,00
ПОЛДНИК	Булочка "Алтайская" (масса 100 г)	100	302	30,00
	Кефир, ацидофилин, простокваша, ряженка, айран	200	100	33,00
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		300	402	63,00
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1 680,00	2 014,67	461,00

Директор школы:  / Донаткина Н.В./

Зав.производством:  / Гасанов С.В.о/



Меню

16 04 2024года

Школьники 7-11 лет

1нд

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена, руб.
ЗАВТРАК	Пудинг з творога(запечённый)(с молоком сгущёным)	150	468,71	46,99
	Бутерброд с сыром	50	157	51,05
	Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом (сахар)	200	55,82	15,31
	Плоды или ягоды свежие	100	47	34,03
	Хлеб пшеничный	60	140,28	5,96
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		560	868,81	153,33
ОБЕД	Салат "Студенческий"(морковка отварная, горошек, картофель, яйцо,растительное масло)	100	133,4	43,18
	Суп с макаронными(лапша) изделиями	200	96,6	50,71
	Азу из отварного мяса птицы с картофелем	250	229,3	121,84
	Компот из сухофруктов и шиповника	200	71,60	17,02
	Хлеб пшеничный	60	140,28	5,96
	Хлеб ржано-пшеничный	60	137,94	5,96
ИТОГО ЗА ОБЕД		870	809,12	244,66
ПОЛДНИК	Плюшка новомосковская (из дрожжевого теста)	100	291,56	30,00
	Молоко кипяченое	200	107	33,00
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		300	398,56	63,00
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1 730,00	2 076,49	461,00

Директор школы: _____ /Лопаткина Н.В./

Зав.производством: _____ /Гасанов С.В.о/



Меню

17.04 2024 года

Школьники 7-11 лет

1нзД

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена, руб.
	Каша "Дружба" с маслом сливочным	200	303,64	43,58
	Масло (порциями)	10	66	17,02
	Хлеб пшеничный	60	140,28	5,96
	Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом (сахар)	200	55,82	15,31
	Фрукты или ягоды свежие	100	47	34,03
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		570	612,74	115,89
ОБЕД	Салат из белокачанной капусты с кукурузой, луком и растительным маслом	100	106,67	36,96
	Суп картофельный с клецками на курином бульоне	200	115,4	54,22
	Тефтели мясные (2й вариант)	100	190,77	122,23
	Каша рассыпчатая гречневая	150	243,75	39,76
	Напиток ягодный	200	106,8	17,02
	Хлеб пшеничный	60	140,28	5,96
	Хлеб ржано-пшеничный	60	137,94	5,96
ИТОГО ЗА ОБЕД		870	1041,61	282,11
ПОЛДНИК	Пирожки печеные из дрожжевого теста (сдобные пирожки массой 100 г)	100	265	30,00
	Компот из плодов или ягод сушеных	200	118	33,00
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		300	383	63,00
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1 740,00	2 037,35	461,00

Директор школы: _____ / *Донаткина Н.В.* /

Зав.производством: _____ / *Гасанов С.В.* /



Меню

18.04 2024 года

Школьники 7-11 лет

1нд

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена, руб.
ЗАВТРАК	Омлет натуральный	200	247,62	43,58
	Какао с молоком	200	118,6	16,85
	Сыр (порциями) (Российский)	20	72	34,03
	Фрукты или ягоды свежие	100	47	34,03
	Хлеб пшеничный	60	140,28	5,96
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		580	625,5	134,45
ОБЕД	Салат из свеклы с сыром	100	117,7	50,27
	Рассольник ленинградский	200	91,02	53,04
	Жаркое по-домашнему(говядина, картофель, лук репчатый, томат паста)	250	252,86	114,30
	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	330	34,03
	Хлеб пшеничный	60	140,28	5,96
	Хлеб ржано-пшеничный	60	137,94	5,96
ИТОГО ЗА ОБЕД		870	1069,8	263,55
ПОЛДНИК	Пирожки песочные с яблоком	100	317,33	30,00
	Компот из яблок с лимоном	200	98,4	33,00
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		300	415,73	63,00
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1 750,00	2 111,03	461,00

Директор школы:  /Лопаткина Н.В./

Зав.производством:  /Гасанов С.В.о/



Меню

19.04 2024 года

Школьники 7-11 лет

1н5д

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена, руб.
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная из пшенной, овсяной, гречневой и других круп (с маслом и сахаром)	200	320	44,98
	Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом (повидло)	200	51,3	15,31
	Хлеб пшеничный	60	140,28	5,96
	Фрукты или ягоды свежие	100	47	34,03
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		560	558,58	100,28
ОБЕД	Салат из моркови с огурцами и зеленым горошком	100	85,7	39,68
	Суп картофельный с бобовыми	200	106,6	62,63
	Голубцы ленивые (с мясом птицы)	100	127,2	132,99
	Рис отварной	150	209,7	33,48
	Компот из смеси сухофруктов	200	132,8	17,02
	Хлеб пшеничный	60	140,28	5,96
	Хлеб ржано-пшеничный	60	137,94	5,96
ИТОГО ЗА ОБЕД		870	940,22	297,72
ПОЛДНИК	Пряник витаминизированный	100	373	33,00
	Напиток из плодов шиповника	200	88,2	30,00
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		280	461,2	63,00
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1 710,00	1 960,00	461,00

Директор школы:  Лопаткина Н.В./

Зав.производством:  Гасанов С.В.о/



Меню

22 04 2024 года

Школьники 7-11 лет

2нбд

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена, руб.
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная из пшенной, овсяной, гречневой и других круп (с маслом и вареньем)(пшенная)	200	308,18	42,48
	Какао с молоком	200	118,6	16,85
	Хлеб пшеничный	60	140,28	5,96
	Плоды или ягоды свежие	100	47	34,03
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		560	614,06	99,32
ОБЕД	Салат из свеклы с яблоками	100	96,7	51,49
	Щи из свежей капусты с картофелем	200	71,8	64,37
	Куриная грудка отварная в сметанном соусе	100	270	124,17
	Макаронные изделия отварные с маслом	150	195,72	29,71
	Компот из свежемороженых ягод	200	118	17,02
	Хлеб пшеничный	60	140,28	5,96
	Хлеб ржано-пшеничный	60	137,94	5,96
ИТОГО ЗА ОБЕД		870	1030,44	298,68
ПОЛДНИК	Пирожок печеный с капустой	100	373	30,00
	Компот из апельсинов и мандаринов	200	141,2	33,00
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		300	514,2	63,00
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1 730,00	2 158,70	461,00

Директор школы: _____ Лопаткина Н.В./

Зав.производством: _____ Гасанов С.В.о/



Меню

23.04 2024 года

Школьники 7-11 лет

2н7д

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена, руб.
ЗАВТРАК	Омлет натуральный с кукурузой отварной	150	232,94	65,82
	Масло (порциями)	10	66	17,02
	Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом (сахар)	200	55,82	15,31
	Фрукты или ягоды свежие	100	47	34,03
	Хлеб пшеничный	60	140,28	5,96
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		520	542,04	138,13
ОБЕД	Салат из картофеля с солеными огурцами	100	83,6	42,38
	Свекольник из свежей капусты с картофелем	200	93	56,38
	Шницель натуральный рубленный	100	180	111,77
	Каша гречневая рассыпчатая	200	297,6	20,41
	Компот из яблок и слив или яблок и алычи (яблоки и алыча)	200	112	17,02
	Хлеб пшеничный	60	140,28	5,96
	Хлеб ржано-пшеничный	60	137,94	5,96
ИТОГО ЗА ОБЕД		920	1044,42	259,87
ПОЛДНИК	Булочка "Творожная" (масса 50 г)	100	262	30,00
	Кисель из кураги	200	154,6	33,00
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		300	416,6	63,00
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1 740,00	2 003,06	461,00

Директор школы: Донаткина Н.В./

Зав.производством: Гасанов С.В.о/



Меню

24.04 2024 года

Школьники 7-11 лет

2н8д

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена, руб.
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная из риса, ячневой, кукурузной и перловой круп (с маслом и сахаром)	200	303,64	43,57
	Какао из консервов "Какао со сгущенным молоком и сахаром"	200	122,6	16,85
	Масло (порциями)	10	66	17,02
	Фрукты или ягоды свежие	100	47	34,03
	Хлеб пшеничный	60	140,28	5,96
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		570	679,52	117,42
ОБЕД	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	100	105	44,20
	Солянка	200	122	58,25
	Рыба запеченная под сыром	100	139,64	106,95
	Пюре картофельное	150	137,25	42,24
	Кисель из фруктов или ягод	200	141,2	17,02
	Хлеб пшеничный	60	140,28	5,96
	Хлеб ржано-пшеничный	60	137,94	5,96
ИТОГО ЗА ОБЕД		870	923,31	280,58
ПОЛДНИК	Молоко кипяченое	200	107	33,00
	Ватрушки (из дрожжевого теста)	100	280,56	30,00
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		300	387,56	63,00
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1 740,00	1 990,39	461,00

Директор школы: _____ *Донаткина Н.В./*

Зав.производством: _____ *Гасанов С.В.о/*



Меню


25.04 2024 года

Школьники 7-11 лет

2н9д

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена, руб.
ЗАВТРАК	Запеканка творожная	200	300	64,64
	Соус молочный (сладкий)	20	20,3	10,53
	Чай с молоком или сливками	200	75,34	20,42
	Плоды или ягоды свежие	100	47	34,03
	Хлеб пшеничный	60	140,28	5,96
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		580	582,92	135,57
ОБЕД	Салат "Степной" (морковка отварная, соленый огец, картофель отварной, горошек зеленый консервированный, лук, масло растительное)	100	85	34,91
	Суп крестьянский с овощами	200	61	55,57
	Котлеты домашние (с соусом)	100	124	113,29
	Макаронные изделия отварные с маслом	150	195,72	29,71
	Компот из свежих плодов (черешня, вишня, слива, персики или абрикосы)	200	116,6	17,02
	Хлеб пшеничный	60	140,28	5,96
	Хлеб ржано-пшеничный	60	137,94	5,96
	ИТОГО ЗА ОБЕД		870	860,54
ПОЛДНИК	Булочка обогащенная (сырная палочка)	100	240	30,00
	Кефир, ацидофилин, простокваша, ряженка, айран	200	100	33,00
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		300	340,00	63,00
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1 750,00	1 783,46	461,00

Директор школы:  /Лопаткина Н.В./

Зав. производством:  /Гасанов С.В.о/



Меню

26.04 2024 года

Школьники 7-11 лет

2н10д

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена, руб.
ЗАВТРАК	Каша пшениная или гречневая	200	300	43,58
	Кофейный напиток с молоком	200	100,6	30,63
	Сыр (порциями) (Российский)	20	72	34,03
	Плоды или ягоды свежие	100	47	34,03
	Хлеб ржано-пшеничный	60	137,94	5,96
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		580	657,54	148,23
ОБЕД	Салат из моркови	100	52,3	49,91
	Суп картофельный с яичными хлопьями	200	77,8	33,15
	Плов (филе индейки, рис, томатная паста, морковь, лук)	250	322	120,77
	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	330	34,03
	Хлеб пшеничный	60	140,28	5,96
	Хлеб ржано-пшеничный	60	137,94	5,96
ИТОГО ЗА ОБЕД		870	1060,32	249,77
ПОЛДНИК	Вафли	100	350	33,00
	Молоко кипяченое	200	107	30,00
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		300,00	457,00	63,00
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1 750,00	2 174,86	461,00

Директор школы:  /Лопаткина Н.В./

Зав.производством:  /Гасанов С.В.о/

