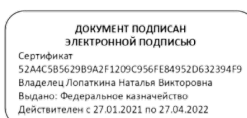


ПРИНЯТО
на заседании педагогического
совета КУ «Нижевартовская
общеобразовательная
санаторная школа»
Протокол № 3 от 30.12.2020

СОГЛАСОВАНО
На заседании Совета роди-
телей
Протокол от 24.12.2020

УТВЕРЖДЕНО
Приказом
КУ «Нижевартовская
общеобразовательная
санаторная школа»
№352 от 30.12.2020

**ПОЛОЖЕНИЕ
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ**



г. Нижевартовск

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий учащихся регламентирует в КУ «Нижневартовская общеобразовательная санаторная школа» (далее – Учреждение) организацию обучения по образовательным программам начального общего образования, основного общего образования, дополнительным общеобразовательным общеразвивающим программам. Настоящий Режим разработан в соответствии с Федеральным Законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Законом ХМАО-Югры от 01.07.2013 №68-оз «Об образовании в Ханты-Мансийском автономном округе-Югре», санитарными правилами СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" от 28.09.2020 № 28.

1.2. Настоящий Режим принят с учётом мнения Совета родителей (законных представителей) обучающихся.

1.3. Настоящий Режим вступает в силу с момента его утверждения Учреждением.

2. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ УЧАЩИХСЯ

Режим образовательного процесса

2.1. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября. При совпадении 1 сентября и выходного дня, учебный год начинается со следующего после выходного рабочего дня. Продолжительность учебного года устанавливается в 1 классе – 33 недели, 2-9 классах – не менее 34 недель без учёта государственной итоговой аттестации.

2.2. Учебный год составляют учебные периоды - четверти.

2.3. После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней. Для обучающихся первого класса устанавливаются дополнительные каникулы в середине третьей четверти.

2.4. Сроки учебных периодов и каникул регламентируются годовым календарным учебным графиком. Годовой календарный учебный график разрабатывается и утверждается Учреждением ежегодно перед началом учебного года, согласуется с Советом родителей.

2.5. Учебный план начального общего образования, основного общего образования реализуется в режиме пятидневной учебной недели. Выходные дни - суббота, воскресенье. Учебная нагрузка закрепляется расписанием учебных занятий, которое утверждается Учреждением в начале учебного года.

2.6. Учебные занятия организуются в первую смену. Расписание звонков утверждается на начало учебного года приказом по Учреждению.

2.7. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов, определенной гигиеническими нормативами.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

для обучающихся 1-х классов - не должен превышать 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков, за счет урока физической культуры,

для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры,

для обучающихся 5-6 классов - не более 6 уроков, для обучающихся 7-9 классов - не более 7 уроков.

2.8. Продолжительность урока составляет 40 минут, за исключением 1 класса. В 1 классах организуется ступенчатый режим обучения: в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый; в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе -

мае - по 4 урока в день по 40 минут каждый, в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

2.9. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 2 или 3 урока) - 20 - 30 минут. Вместо одной большой перемены допускается после 2 и 3 уроков устанавливать две перемены по 20 минут каждая. Продолжительность перерыва между урочной и внеурочной деятельностью должна составлять не менее 30 минут, за исключением занятий с учащимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

2.10. В начальных классах двойные уроки не проводятся.

2.11. Для предупреждения переутомления в течение недели обучающиеся должны иметь облегченный учебный день в среду или в четверг.

2.12. **Режим группы продленного дня** предусматривает прогулку на свежем воздухе, посещение занятий внеурочной деятельности, объединений дополнительного образования, самоподготовку, полдник.

2.13. Прогулки организуются на территории школы и прилегающей территории Комсомольского бульвара.

2.14. **Режим внеурочной деятельности** регламентируется расписанием работы секций, объединений, занятий внеурочной деятельностью, утвержденным приказом директора.

2.15. Время проведения экскурсий, выходов с учащимися на внеклассные мероприятия в иные учреждения устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием или планом воспитательной работы.

2.16. Выход за пределы школы осуществляется после издания соответствующего приказа. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет педагог, который назначен приказом директора.

2.17. **Режим питания** устанавливается на каждый учебный год. Завтрак организуется в начале учебного дня, после первого урока. Обед через 3,5-4 часа после завтрака. Полдник в режиме продленного дня через 2,5 – 3 часа после обеда.

2.18. **Двигательная активность** обучающихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет: физкультминуток, организованных подвижных игр на переменах, динамические перемены, прогулки для детей, посещающих группу продленного дня, внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья, занятий физической культурой в секциях и клубах.

2.19. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) в соответствии с утвержденными гигиеническими нормативами. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в зале.

2.20. Учащихся допускают к занятиям в Учреждении после перенесенного заболевания только при наличии справки врача-педиатра.

Режим работы в активированные дни

2.21. Во избежание несчастных случаев, связанных с пребыванием учащихся на открытом воздухе при низких температурах воздуха считать активированным учебный день при температуре воздуха:

1–4 классы:

- без ветра -29°C ,
- при скорости ветра до 5 м/сек. -27°C ,
- при скорости ветра от 5 до 10 м/сек. -25°C ,
- при скорости ветра свыше 10 м/сек. -24°C ;

1–8 классов:

- без ветра -32°C ,
- при скорости ветра до 5 м/сек. -30°C ,
- при скорости ветра от 5 до 10 м/сек. -28°C ,
- при скорости ветра свыше 10 м/сек. -27°C ;

1–9 классов:

- без ветра -36°C ,
- при скорости ветра до 5 м/сек. -34°C ,
- при скорости ветра от 5 до 10 м/сек. -32°C ,
- при скорости ветра свыше 10 м/сек. -31°C .

2.22. В активированный день образовательный процесс осуществляется с применением дистанционных технологий, в соответствии с установленной учебной нагрузкой, расписанием учебных занятий.

2.23. Решение о возможности посещения обучающимся Учреждения в активированный день принимают родители (законные представители).

2.24. В случае прихода обучающегося в Учреждение в активированный день на учебные занятия, вся ответственность за жизнь и здоровье детей по пути следования в школу и обратно возлагается на родителей (законных представителей). Кроме того, в активированные дни с 1-8 и 1-11 классы, питание в школе не организуется.

Режим посещения Учреждения

2.25. Охране Учреждения в дневное время (с 8.00 до 15.00) категорически запрещается впускать в здание Учреждения посторонних (иных) лиц без предварительного разрешения директора Учреждения или дежурного администратора. К иным лицам относятся: представители общественности, другие лица, не являющиеся участниками образовательного процесса.

2.26. Педагогам категорически запрещается вести прием родителей (законных представителей) во время уроков. Встречи педагогов и родителей (законных представителей) обучающихся осуществляются вне уроков педагога по предварительной договоренности.

2.27. Прием родителей (законных представителей) директором Учреждения, заместителями директора осуществляется согласно графику. График приема родителей (законных представителей) располагается на информационном стенде Учреждения, официальном сайте.