

Памятка для родителей «Детский суицид и социальные сети»



Уважаемые родители! Внимание!!

Российские дети заканчивают жизнь самоубийством в два, а подростки — в полтора раза чаще, чем их сверстники в других странах. Такой статистикой детских самоубийств с Открытой Россией поделился руководитель отдела Федерального медицинского исследовательского центра психиатрии и наркологии имени В. П. Сербского, профессор Первого Московского государственного медицинского университета им. И. М. Сеченова Борис Положий. Начиная с 2003 года наша страна стала лидером и по числу самоубийств среди несовершеннолетних. Каждый день 17 детей совершают самоубийство... Порой целые города охватывают эпидемии детских суицидов.

Выяснилось, что почти все дети, покончившие жизнь самоубийством, были членами одних и тех же групп в интернете, жили в благополучных и любящих семьях. О новых самоубийствах, так же сообщалось в этих группах. Новые смерти анонсировались там же.

В соцсетях действуют много закрытых групп, цель которых уничтожить как можно больше детей.

Речь идет о так называемой Свалке.

Свалка - это огромное сообщество многочисленных групп «ВКонтакте», как закрытых, так и открытых, подталкивающих детей к суициду. Учитывая количество детей, посещавших эти группы и ушедших в итоге из жизни, профессионалы, как это ни кощунственно звучит, в этой области есть.

Но кто эти люди? Это первый вопрос, который возникает сразу. И второй: для чего?

Авторы расследования признают, что версий существования таких групп много. Но единственное, что установлено с абсолютной точностью, это то, что с детьми работают взрослые люди – системно, планомерно и четко шаг за шагом подталкивая их к последней черте. Работают со знанием их пристрастий и увлечений, используя любимую ими лексику и культуру.

В настоящее время есть тенденция по увеличению суицидов среди подростков.

Причиной становятся

- *семейные*
- *экономические сложности*
- *частые смены школ*
- *проблемы со здоровьем.*

Все это создает почву для суицида. Все это создает почву для суицида. Пусковым моментом может стать что угодно, даже незначительное: потеря привязанности, конфликт с родителями.

-Родители спорят: нужен контроль за подростком или надо быть ему другом, полностью доверяя?

-Правила в семье должны быть всегда, но они не отменяют любовь, уважение доверие. Существуют исследования, что депрессии чаще возникают у детей, в чьих семьях этих правил нет, где дети живут в хаосе, не понимают в какой момент и как они должны себя вести. Нельзя выбирать между кнутом и пряником, должно быть и милосердие и справедливость. Для того чтобы осуществлять это одновременно, должна быть культура общения.

Если возникли подозрения, что ребенок попал под влияние деструктивной группы - надо действовать активно.

Как избежать трагедии?

- Если заметили изменения в поведении (нарушение сна, аппетита, быстрая утомляемость, агрессия, закрытость)-выясните причину: поговорите с педагогами, друзьями, выясните какие социальные сети и зачем он посещает;
- Разговаривайте с ним. Но не в процессе ссоры, а в спокойной обстановке;
- Научите ребенка не верить незнакомцам, особенно в интернете;
- Не бойтесь и не стыдитесь, если у вас не получается разобраться самостоятельно, ищите помощь у специалистов

Правила поведения в соцсетях :

- Проследите, чтобы подросток не указывал в соцсетях свой номер телефона, адрес, адрес электронный адрес.
- Объясните подростку возможные последствия общения с незнакомцами в интернете: любые контакты, клики, ответы на запросы и подтверждения могут повлечь.

Консультативно-психологическая помощь для детей и родителей осуществляется бесплатно и анонимно со стационарного и мобильного телефона по телефону доверия

8-800-2000-1222